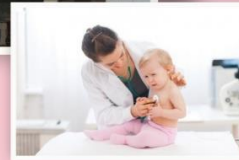




بیمارستان تخصصی تخت جمشید  
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

عفونت ادراری کودکان چیست؟



برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزینہ پایین  
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی  
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی  
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری  
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه، میدان مهران  
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰ تلفکس: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۲۳۶

WWW.TJMEDICIAN.ORG

کودک را تشویق کنید تا ادرار را به طور کامل تخلیه نماید زیرا تخلیه ناکامل مثانه باعث برگشت ادرار از مثانه به حالب ها و کلیه ها می شود که می تواند عامل ایجادکننده ی عفونت ادراری خصوصاً در بچه ها باشد.

دست های خود و کودکان را مکرراً با آب و صابون بشوئید.  
درمان کودک باید حتماً به طور کامل انجام شود، داروهای تجویز شده توسط پزشک را باید به طور کامل (به تعداد روزها و مقدار مشخص شده و در ساعت معین) مصرف کنید. قرص ها را می توان خرد کرد و با حجم کمی غذا یا مایعات سرد (آب سیب یا آب انگور) به کودک خورد.

در مواردی که آنتی بیوتیک خوراکی برای مدت طولانی تجویز شده ادامه ی مصرف آن طبق دستور پزشک معالج الزامی است.

نوزادان پسر را در اسرع وقت ختنه نمایید و در کودکانی که ختنه نشده اند، مجرای ادرار باید حتی الامکان تمیز نگهداری شود.

کودک را تشویق کنید که حتماً قبل از خواب به طور کامل ادرار را تخلیه نماید.

از پوشاندن لباس های زبر و شلوارهای تنگ و چسبان برای کودکان یا بستن محکم پوشک خودداری نمایید زیرا می تواند سبب تحریک سیستم ادراری گردد.

ناحیه تناسلی را خشک نگه دارید.

لباس های زیر و پوشک کودک خود را حتماً به خوبی شستشو داده در آفتاب خشک کنید و قبل از استفاده، لباس های زیر را اتو بزنید.

کودک باید حداقل هر ۴ ساعت یکبار یا قبل از هر وعده غذایی و قبل از خواب ادرار کند.

**علائم هشدار دهنده:**

هر کودک با علائم زیر باید از نظر وجود عفونت سیستم ادراری مورد ارزیابی قرار گیرد:

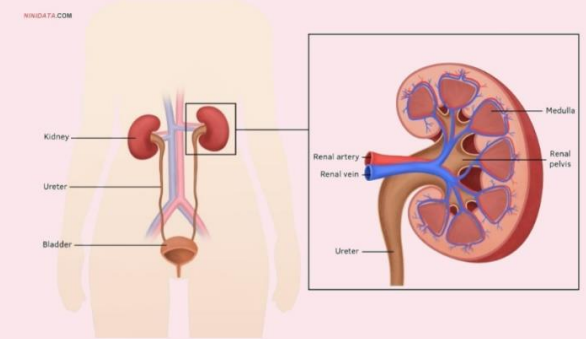
- ▶ بی اختیاری ادرار در کودکی که توانایی کنترل ادرار را کسب کرده
- ▶ استنشام بوی نامناسب از ادرار
- ▶ تکرر ادرار
- ▶ فوریت در دفع ادرار
- ▶ تب با علت نامشخص

## عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری، مشکلی نسبتاً شایع در کودکان است. به جز دوران نوزادی، جنس مونث بیشتر از جنس مذکر در معرض عفونت سیستم ادراری قرار دارد. عفونت سیستم ادراری ممکن است توأم با علائم بالینی بوده و یا فاقد هرگونه علامت باشد.

### علت عفونت ادراری:

در اکثر موارد علت عفونت ادراری، آلودگی مدفوعی است. عفونت ادراری در نوزادان پسر ختنه نشده شایع تر است و بعد از نوزادی در دختران به علت مجرای ادراری کوتاه تر شیوع بیشتری دارد. عوامل میکروبی از طریق مجاری ادراری یا از راه خون، کلیه ها را نیز آلوده می کنند. میکروب های مختلفی باعث ایجاد عفونت سیستم ادراری می شوند.



### علائم عفونت ادراری :

علائم متناسب با سن متفاوت است. علائم در مورد شیرخواران تازه متولد شده و کودکان زیر ۲ سال اختصاصی نیست. در نوزادان معمولاً با اختلال رشد، مشکلات تغذیه ای، اسهال، استفراغ، نفخ و تب و دل درد ظاهر می شود. در شیرخواران یک ماهه تا دو ساله با اسهال و تب غیر قابل توجهیه، تحریک پذیری، ادرار بدبو همراه می باشد.

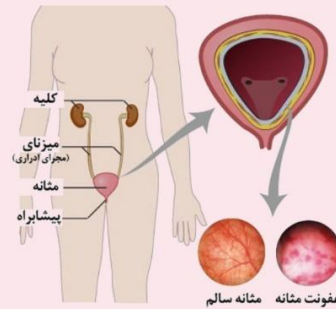
در کودکان بالای دو سال علائم شامل: سوزش ادرار، تکرر ادرار، درد در هنگام دفع ادرار، بی اختیاری ادرار، درد شکم و پهلو، بدبویی ادرار خون در ادرار، تب، لرز، استفراغ یا فوریت در دفع ادرار می باشند.

### تشخیص:

در مورد عفونت ادراری، ادرار تازه، نمای تیره داشته، کدر و غلیظ با ذرات معلق مخاط و چرک همراه است و بوی ناخوشایندی دارد. عفونت ادراری با جدا سازی باکتری در کشت ادرار تشخیص داده می شود.

### نمونه گیری برای آزمایش:

باید توجه شود که نمونه میانی ادرار از اولین ادرار صبحگاهی، برای آزمایش مناسب می باشد.



### درمان:

درمان بعد از نتیجه کشت ادرار آغاز و با توجه سن و میزان درگیری، از طریق داروی خوراکی یا تزریقی انجام می شود.

نوزادان و کودکانی که علائم عفونت شدید دارند، حتماً باید بستری شوند و با آنتی بیوتیک تزریقی درمان شوند.

این بیماری برخلاف بیشتر بیماری ها، نیاز به درمان و پیگیری طولانی دارد.

در صورت اختلالات ساختمانی دستگاه ادراری ممکن است نیاز به عمل جراحی ضرورت داشته باشد.

چنانچه پزشک تستها و مطالعات تشخیصی برای فرزند شما دستور داده است باید جدی بگیرید و آنها را طبق دستور پزشک معالج انجام دهید.

### خود مراقبتی:

#### مراقبت ها: شما چه اقداماتی می توانید انجام دهید؟

در صورتی که کودک شما، غذا را تحمل می کند از رژیم حاوی مایعات فراوان (مثل آب و آبمیوه طبیعی) استفاده نمایید تا مثانه شستشو گردد.

از مصرف مواد حاوی کافئین مانند: قهوه و نوشابه به علت تحریک مخاط مثانه خودداری نمایید.

توصیه می شود جهت اسیدی کردن ادرار، کودک را تشویق کنید تا از مواد غذایی حاوی ویتامین ث مانند: لیمو شیرین، لیمو ترش، تمشک و ... (در صورتی که کودک شما غذا می خورد) استفاده کند.

رعایت بهداشت ناحیه تناسلی: ناحیه تناسلی از جلو به عقب تمیز شود (اول مجرای ادرار و سپس مجرای دفعی تمیز شود).

به کودک لباس زیر نخی و پنبه ای بپوشانید و به طور مرتب پوشک و لباس های زیر کودک را تعویض نمایید.

به کودک اجازه ندهید ادرار خود را نگه دارد و او را تشویق کنید تا به طور مکرر (حداقل ۴ بار در روز) به طور کامل مثانه اش را تخلیه نماید.

به کودک مواد غذایی ملین بدهید تا با رفع یبوست، درحین اجابت مزاج، تقلا نکند.

#### پیشگیری از عفونت ادراری بسیار اهمیت دارد زیرا که عفونت

مکرر، سبب آسیب کلیه می شود.

مهم ترین عامل ایجاد کننده عفونت ادراری، نگه داشتن ادرار است لذا به کودک اجازه ندهید تخلیه ادرار را به تأخیر بیندازد.